

# persönlich

DIE ZEITSCHRIFT FÜR WERBUNG, MARKETING UND MEDIEN. IN ASSOCIATION WITH *Advertising Age* März 2006



**Es lohnt sich:** Täglich 10 Minuten wirksame Gymnastik



**Titel:** Wie Oma sich den Opa angelte. Erinnerungen aus dem Modeblatt. • **Interview:** John Webster, Englands kreativster Werber  
Die grössten Mediaagenturen der Schweiz • Frauen-Machos und Männer-Opfer • Ralph Büchi will mit Springer Gas geben



**FORSANOSE**  
 macht  
 vollschlank  
 und hilft bei  
 Unterernährung  
 Nervenschwäche  
 Rekonvaleszenz  
 Uebermüdung  
 Blutarmut

## Er hat sie geheiratet

Sie sieht auch von allen Mädchen, die er kannte, am besten aus. Jeder bewundert ihre ebenmäßige, klassische Figur. Und — als er sie kennenlernte, da hätte er nie ans Heiraten gedacht, weil sie so mager war. Wem sie ihr Glück verdankt?

## FORSANOSE

dem Kräftigungsmittel, das schon Tausenden geholfen hat.

Forsanose-Pulver mit angenehmem Cacaogeschmack  
 zu Fr. 2.50 und 4.50.

Tabletten zu Fr. 3.75. Elixier zu Fr. 3.25, 5.50 und 10.—.

In allen Apotheken zu haben.

HERSTELLER: FOFAG, MOLLIS



**Figur 4.** — Ausgangsstellung: Nacken zur Wand, Arme hoch, Knie gesenkt. — Nun — wie bei Figur 3 — eine Viertelstreckung des Körpers nach rechts und Vorstellen des rechten Beines. — Darauf langsames Rückwärtsbengen (wie Bild zeigt) und Ausatmen. Kopf hängt entspannt, Brustkasten bleibt gehoben, rechter Oberarm drängt zurück. — Wiedereufrichten mit Einatmen und gleiche Übung nach links wiederholen.

▲ Kopf immer schön entspannt hängen lassen. (Gymnastik aus Modeblatt Nr. 4 und 6/1934)

◀ Gelesen, Kate Moss? (Modeblatt Nr. 10/1934)





## Das blühende Rösli

„Unser 3½-jähriges Töchterchen, von klein an immer kränklich, Leber- und Milzleidend, sowie an Störungen in der Verdauung, wurde nun bereits zwei Jahre fast ausschliesslich mit Ovomaltine ernährt. Dank dieses Präparates ist das zarte, schwächliche Mädchen zu einem frischen Rösli aufgeblüht.“

Kinder, die rasch wachsen, Kinder, die leicht ermüden, bleiche und stille Kinder sollten immer zum Frühstück eine Tasse der guten und stärkenden Ovomaltine bekommen.

Aber auch für gesunde Kinder gibt es nichts Besseres, um eine gedeihliche Entwicklung zu gewährleisten.

Eine Tasse

### OVOMALTINE

*stärkt auch Sie!*

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25  
überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G.,  
BERN

Ovomaltine enthält die hochkonzentrierten Nährstoffe aus Malz, Milch, Eiern und Kakao in leicht und vollständig verdaulicher Form und im Verhältnis, wie es dem kindlichen Körper am besten zuzugt.



Figur 2. Ausgangsstellung wie Figur 1. – Dann Rumpf nach links senken lassen, ausatmen und mit dem rechten Oberarm über den Kopf hinweg kräftig nach links drängen. Die linke Hüfte ist gebeugt, alles Gewicht liegt auf dem rechten Fuß. – Zurück zur Ausgangsstellung und einatmen. – Hierauf die Übung noch rechts wiederholen.

▲ Ausatmen. Nicht prusten.

◀ Als die Werbung blühen lernte. (Modeblatt Nr. 14/1928)



Figure 15.



Unten: Figure 12.

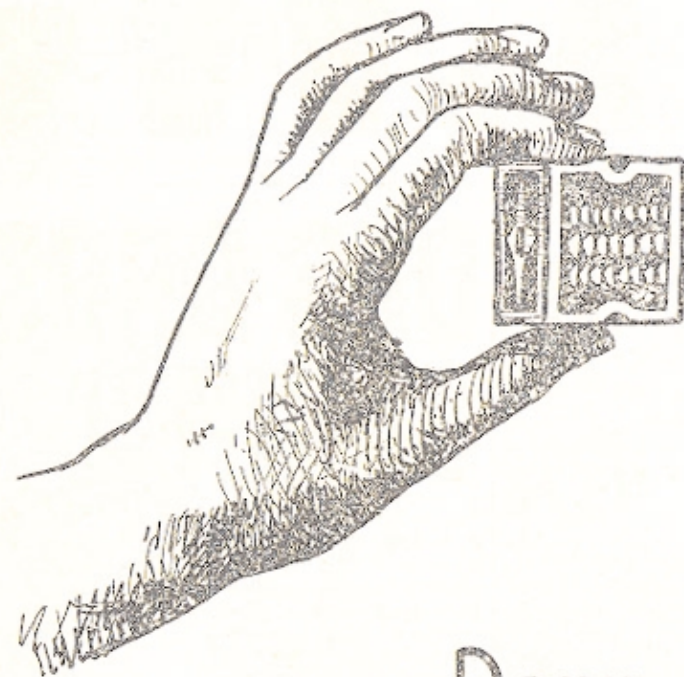
Oben: Figure 16.



▲ Einige Augenblicke in dieser Lage verbleiben.

Und dann frisch gestärkt umblättern. Aber Vorsicht: Sie landen im 1999. (Modeblatt Nr. 20/1926) ►

# Ermüdet ?



Dann  
eine Tasse Maggi's Bouillon!